Auffrischung der Rettungsfähigkeit

Kurse zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schuljahr 23/24 werden sowohl lokal in den Kreisen über die Berater*innen ausgeschrieben als auch zentral am Standort Münster.
Wenden Sie sich bei Bedarf bitte an den unten genannten lokalen Ansprechpartner. Selbstverständlich können sie an Kursen anderer Kreise teilnehmen.

Ansprechpartner in den Regionen:

Bottrop:

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Jonzek (Michael.jontzek@br.nrw.de)

Bottrop/ Recklinghausen/ Gelsenkirchen

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Klüner (David.kluener@br.nrw.de)

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Hammer (Gunther.hammer@br.nrw.de)

Kreis Warendorf:

→ Ihr Ansprechpartner: über Keno Lamberti (keno.lamberti@br.nrw.de)

Da im Kreis Warendorf in den öffentlichen Bädern nicht die Bedingungen für die Umsetzung Auffrischung dern „Allgemeinen Rettungsfähigkeit“ (bis 3,80 m) vorhanden sind bieten wir aktuell nur eingeschränkt Kurse im Kreis an, wir bitten auf die benachbarten Kreise auszuweichen. Nur so kann sichergestellt werden, dass sie auch bei Klassenfahrten oder anderen Veranstalltungen rettungfähig im Sinne des Erlasses sind.
Selbstverständlich kann auch in den nachbarkreisen die „Kleine Rettungsfähkeit“ erworben werden.

Kreis Coesfeld:

→ Ihr Ansprechpartner: über Herrn Buss (martin.buss@br.nrw.de)

Kreis Steinfurt:

Datum	Referent*in	Ort	Zeit	Anmeldelink
28.02.24	K. Lamberti	Riesenbeck	10:00-14:00	Per Mail bei Michale Peisser, michael.peisser@br.nrw.de
10.04.24	M. Biermann	Riesenbeck	10:00-14:00	Per Mail bei Michale Peisser, michael.peisser@br.nrw.de
22.05.24	K. Grotendorst	Riesenbeck	10:00-14:00	Per Mail bei Michale Peisser, michael.peisser@br.nrw.de

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Kortmann
(Thorsten.Kortmann@bezreg-muenster.nrw.de)

Münster:

Datum	Referent*in	Ort	Zeit	Anmeldelink
20.03.24	K. Lamberti	MS-Roxel	11:00-15:00 Uhr	https://forms.gle/HHQkF3Um8HF6tRcw8
10.04.24	K. Grotendorst/ Lamberti	MS-Roxel	11:00-15:00 Uhr	https://forms.gle/DttHh31mUmRmFv6u9
05.06.24	K. Grotendorst	MS-Roxel	11:00-15:00 Uhr	https://forms.gle/2jAjmvZMopdnG6r9A

→ Ihr Ansprechpartner: Herrn Kortmann
(Thorsten.Kortmann@bezreg-muenster.nrw.de)

Kreis Borken

→ Ihr Ansprechpartner: Herr Biermann (michael.biermann@br.nrw.de)

Anforderungen an den Nachweis der Rettungsfähigkeit für die Schule:

- 200 m Schwimmen in einer Zeit von unter 7 Minuten,
- Sprung vom 1 Meter Brett oder Startsprung,
- von der Wasseroberfläche aus einen etwa 5 kg schweren Gegenstand vom Beckenboden heraufholen und zum Beckenrand bringen (im Springerbeckenbass aus 3,80 m),
- mind. 10 Meter weit tauchen,

- Umklammerungen durch in Gefahr geratene Personen entweder vermeiden oder sich aus diesen lösen, z.B.:

  https://www.youtube.com/watch?v=yBAqYq3r-2Y
  https://www.youtube.com/watch?v=nV7SVyIUJ2k
  https://www.youtube.com/watch?v=Rna7827GV-A

- einen etwa gleich schweren Menschen mittels Kopf- und Achselschleppgriff je ca. 15 m weit schleppen und an Land bringen, z.B.:
  https://www.youtube.com/watch?v=oF2ZYwtElhg&list=RDoF2ZYwtElhg&start_radio=1&t=143

Detalierte Inofrmationen zu Sicherheitsmaßnahmen beim Schwimmen im Rahmen des Schulsports finden sie auch in der BASS 18 – 23 Nr. 2:
https://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/schulsportentwicklung/pdf/855.pdf

Weitere Termine zur Überprüfung der Rettungsfähigkeit bieten auch die örtlichen Rettungsorganisationen (z.B: DLRG) an!